**ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – СПЛОШНЫЕ ПЛЮСЫ!!!**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Для малыша:*** Способствует психоэмоциональному развитию и повышению показателей умственного развития по шкале IQ;
* Полноценное питание, легко усваивается;
* Способствует гармоничному росту и развитию ребенка;
* Препятствует возникновению диатеза, рахита, анемии, защищает от желудочно-кишечных и респираторных инфекций;
* Предупреждает возникновение ожирения, аллергии, диабета, сердечно-сосудистых, онкологических и других заболеваний в более старшем возрасте;
* Уменьшает риск развития аномалий прикуса;
* Готово к употреблению в любое время суток.

 | **Условия успешного кормления грудью*** Будьте уверены в способности выкормить своего ребёнка;
* Начинайте кормление грудью в первые минуты после родов, непосредственно на родовом столе;
* Не расставайтесь с вашим малышом после родов, так как он нуждается в близости только с мамой;
* Не ограничивайте время нахождения ребенка у груди;
* Кормите ребенка по его требованию, т.е. так часто, как он этого захочет, в том числе ночью. Чем чаще малыш сосёт грудь, тем больше молока у матери;
* Не используйте соски и пустышки;
* Не мойте грудь перед началом и после каждого кормления. Для гигиены груди достаточно принимать душ один раз в день.
 | **Для мамы:*** Предупреждает послеродовые кровотечения, способствуя сокращению матки;
* Предупреждает развитие лактостаза и мастита;
* Снижает риск развития злокачественных новообразований молочной железы и яичников;
* Экономия семейного бюджета;
* Создает и укрепляет на всю жизнь психологическую связь матери и ребенка;
* Кормите малыша только грудным молоком до 6 месяцев.

 |

**ГРУДНОЕ МОЛОКО - ЭТО ЛУЧШЕЕ, ЧТО МОЖЕТ ДАТЬ МАМА СВОЕМУ РЕБЕНКУ!**