**ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – СПЛОШНЫЕ ПЛЮСЫ!!!**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Для малыша:**   * Способствует психоэмоциональному развитию и повышению показателей умственного развития по шкале IQ; * Полноценное питание, легко усваивается; * Способствует гармоничному росту и развитию ребенка; * Препятствует возникновению диатеза, рахита, анемии, защищает от желудочно-кишечных и респираторных инфекций; * Предупреждает возникновение ожирения, аллергии, диабета, сердечно-сосудистых, онкологических и других заболеваний в более старшем возрасте; * Уменьшает риск развития аномалий прикуса; * Готово к употреблению в любое время суток. | **Условия успешного кормления грудью**   * Будьте уверены в способности выкормить своего ребёнка; * Начинайте кормление грудью в первые минуты после родов, непосредственно на родовом столе; * Не расставайтесь с вашим малышом после родов, так как он нуждается в близости только с мамой; * Не ограничивайте время нахождения ребенка у груди; * Кормите ребенка по его требованию, т.е. так часто, как он этого захочет, в том числе ночью. Чем чаще малыш сосёт грудь, тем больше молока у матери; * Не используйте соски и пустышки; * Не мойте грудь перед началом и после каждого кормления. Для гигиены груди достаточно принимать душ один раз в день. | **Для мамы:**   * Предупреждает послеродовые кровотечения, способствуя сокращению матки; * Предупреждает развитие лактостаза и мастита; * Снижает риск развития злокачественных новообразований молочной железы и яичников; * Экономия семейного бюджета; * Создает и укрепляет на всю жизнь психологическую связь матери и ребенка; * Кормите малыша только грудным молоком до 6 месяцев. |

**ГРУДНОЕ МОЛОКО - ЭТО ЛУЧШЕЕ, ЧТО МОЖЕТ ДАТЬ МАМА СВОЕМУ РЕБЕНКУ!**