|  |
| --- |
|  |

**Профилактика механической асфиксии у детей до года**

**Механическая асфиксия (удушье) - острое нарушение проходимости дыхательных путей, которое может привести к смерти ребенка.**

**ПРИЧИНЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| * Поперхивание и попадание молока не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда в бронхи;
* Прикрытие дыхательных путей ребёнка грудью матери во время кормления;
* Частые срыгивания;
 | * Прикрытие дыхательных путей мягкими предметами: подушкой, одеялом, игрушкой и др.;
* Попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, монеты и др.)
* Сдавление области шеи цепочками, талисманами, тесьмой с соской.
 |

**ПРОФИЛАКТИКА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * После каждого кормления ребенку следует дать возможность отрыгнуть воздух, заглоченный с пищей.

Для этого его нужно подержать некоторое время вертикально и ни в коем случае не класть сразу после кормления. Некоторые дети (особенно недоношенные или ослабленные) могут срыгивать повторно, уже находясь в кроватке. Для предотвращения вдыхания содержимого поворачивайте голову младенца всегда набок. Если срыгивания частые и обильные, то это является поводом для обращения к врачу. * Выбирая детское постельное белье и одежду, предпочтение следует отдавать товарам без всевозможных завязочек, тесемочек и т.п.
* Вместо детского одеяла можно пользоваться специальным конвертом для сна, не использовать слишком большие «взрослые» одеяла, не накрывать ребенка пуховым одеялом. Можно использовать специальные сетчатые одеяла для младенцев.

|  |
| --- |
|  |

 | * Не следует оставлять надолго старших детей одних около

грудного ребенка, надеясь на их взрослость и рассудительность, а также класть спать младенца в одну кровать с ними.* Совместный сон в одной кровати с родителями также может быть фактором риска удушения малыша. Хотя многие молодые мамы кладут с собой в постель малышей, оптимальным будет сон в родительской спальне, но не в родительской кроватке. Поставьте детскую кроватку впритык к своей, опустите боковую решетку. С одной стороны, это обеспечит безопасность малыша, с другой — вы будете в непосредственной близости от своего ребенка и вам не придется вскакивать ночью по несколько раз. Вам будет удобно ночью кормить кроху, а затем, не вставая, перекладывать его в кроватку
* Не оставляйте малыша без присмотра!

   |

***БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!***