***Профилактика***  
***Около 80% пациентов с данным заболеванием – курильщики. Единственным наиболее эффективным способом снизить риск заболевания раком легкого является прекращение курения. Через 10–15 лет после отказа от этой привычки риск у бывших курильщиков заболеть равен риску людей, которые никогда не курили.***



**

**Что каждый должен знать о раке легкого**

Забайкальский краевой онкологический диспансер

2017 г

***Рак легкого – злокачественное новообразование, является одним из самых распространенных онкологических заболеваний.  
Несмотря на все усилия по его профилактике, уровень заболеваемости с начала XX века вырос в несколько десятков раз.***

***Предрасполагающими факторами развития рака легкого является***:

- курение;

- работа на вредных производствах (повышен уровень заболеваемости раком легких у шахтеров, рабочих сталелитейной, деревообрабатывающей, металлургической промышленности);

- вдыхание различных смол, коксов, эфиров и других вредных веществ;

- хронические воспалительные процессы в ткани легкого.

Согласно статистике, рак легкого у курящих наблюдается значительно чаще, чем у некурящих. Точно установлено, что чем дольше человек курит и чем больше потребляет сигарет, тем выше риск заболевания раком легкого.



***К наиболее распространенным проявлениям рака легкого относятся:***  
- кашель, который не проходит даже после лечения антибиотиками;  
- кровохарканье;  
- одышка;  
- боль в груди;  
- общие симптомы слабости и снижение массы тела.  
  
 ***Методы диагностики рака легкого***

**1. Рентгенография.** Она может выявить подозрительные затемнения в легких, что потребует дальнейшего обследования.

**2. Бронхоскопия.** С помощью бронхоскопа врач исследует данный участок на предмет аномалий и берет пробы клеток для исследования в лаборатории.

**3.** Для выявления возможных метастазов могут быть проведены другие исследования, такие, как **компьютерная томография и УЗИ** органов грудной клетки и брюшной полости.  
  
  
 