

## ***Я укола не боюсь, если надо – уколюсь***

**Вакцинация** - единственный способ защиты от целого ряда опасных инфекционных заболеваний, таких как корь, дифтерия, полиомиелит, паротит, коклюш, туберкулез и другие.

Врожденной невосприимчивости к инфекционным заболеваниям, от которых существуют прививки - нет. Если мама ребенка когда-то болела ими, то первые 3--6 месяцев жизни доношенный ребенок может быть защищен материнскими антителами, которые попали к нему через плаценту во время беременности и через грудное молоко. У недоношенных детей и детей на искусственном вскармливании такой защиты нет. Поскольку возможность заболеть из-за контактов с другими людьми велика, очень важно прививать малышей с самого раннего возраста.



### **Как подготовить малыша к прививке?**

Здоровых детей не требуется специально готовить к прививке, нужно лишь предварительно измерить температуру тела (она должна быть нормальной, чаще 36,6 градусов С), привести ребенка к специалисту и ответить на его вопросы.

Перед прививкой врач (фельдшер) осматривает ребенка, измеряет температуру, подробно расспрашивает родителей о жизни ребенка, перенесенных им заболеваниях и прочее. Родители, в свою очередь, должны проинформировать врача обо всех особенностях и проблемах здоровья своего малыша.

### **О чем необходимо сказать врачу:**

1. Не повышалась ли температура в дни, предшествующие вакцинации? Не было ли каких-либо других признаков нездоровья, например, кашля, чихания, насморка, которые могут свидетельствовать о начале заболевания?
2. Имеются ли у ребенка какие-либо хронические заболевания и не получает ли он в связи с этим постоянно лекарственные препараты, если да, то какие?
3. Не было ли ранее судорог, выраженных аллергических реакций на пищу, лекарства и пр.?

4. Необходимо рассказать, как ребенок переносил предыдущие прививки, повышалась ли у него температура, ухудшалось ли самочувствие и др.
5. Не рекомендуется делать прививки сразу после возвращения из длительной поездки, особенно, если резко менялся климат, так как это создает условия для заболеваний.
6. Необходимо сказать, получал ли ребенок в последние три месяца препараты, изготовленные на основе крови, или производилось ли переливание крови. Это влияет на сроки последующей вакцинации против кори, краснухи и паротита, они увеличиваются, т.к. препараты крови содержат готовые антитела - специфические защитные белки крови против указанных инфекций, которые "мешают" ребенку активно выработать иммунитет самому. Если при осмотре перед прививкой врач делает заключение, что ребенок практически здоров, проводится прививка.



## **Что делать, если после прививки повысилась температура, ухудшилось общее состояние малыша?**

Следует воздержаться от купания и прогулок. Сообщите о нарушении состояния ребенка медицинской сестре, которая проводит патронаж после прививки, или врачу. Дайте жаропонижающие средства в возрастной дозировке: для детей, перенесших ранее судороги - сразу же при любой повышенной температуре (даже если это 37,1 градусов С), для остальных - при температуре выше 38,5 градусов С.

Своевременное обращение к врачу позволит выяснить, с чем связана температура - с обычной реакцией на вакцину, случайным заболеванием или с чем-либо еще. Правильно поставленный диагноз - залог безопасности дальнейшей вакцинации.

*Помните, что в месте введения всех вакцин может появиться краснота и уплотнение, которые должны пройти через 1-3 дня. Если уплотнение, покраснение держится дольше 4 дней или его размеры более 5-8 см, необходимо обязательно проконсультироваться у врача.*

## **РОДИТЕЛИ! ПОМНИТЕ!**

**Прививая ребенка, Вы защищаете его от инфекционных заболеваний!**

**Отказываясь от прививок, Вы рискуете здоровьем и жизнью Вашего малыша!**